



Yves Gros-Louis, psychologue

Centre Psycho-Solutions,
centre@psycho-solutions.qc.ca
<http://www.psycho-solutions.qc.ca>

Titre de la formation :

Approche brève orientée vers les solutions / formation avancée

Problématique : Les intervenants qui utilisent l'approche orientée vers les solutions peuvent rencontrer des difficultés dans l'application de l'approche. Dominés par la routine et par les exigences du travail et de l'organisation, ils peuvent avoir de la difficulté à délaisser leurs outils habituels ou à intégrer cette approche très différente demandant des attitudes nouvelles de collaboration avec le client. Ils peuvent manquer de moyens pour maintenir l'alliance avec un client difficile ou qui répond de façon désarmante à leurs interventions. En outre, ils peuvent avoir besoin d'adaptation de l'approche à certaines problématiques.

Besoins : Comme l'approche orientée vers les solutions est très séduisante pour l'intervenant en raison de son côté positif et de sa brièveté, il doit pouvoir compter sur une formation qui va lui permettre de dépasser les obstacles reliés à son intégration tels que mentionnés ci-haut. Cette formation offre un rafraîchissement des notions de base et présente de nouvelles attitudes et techniques face à des clients difficiles. De plus, elles présentent des aménagements particuliers avec des clients souvent rencontrés en clinique : la dépression, les troubles anxieux, les problèmes de dépendance et les victimes de traumatisme et d'abus.

Formateur : Yves Gros-Louis est psychologue et il agit comme psychothérapeute depuis 40 ans auprès d'une clientèle adolescente, adulte, conjugale et familiale. Une forte partie de sa clientèle comprend des problèmes de dépendance ainsi que des personnes des Premières Nations. Depuis 1994, il s'est spécialisé dans l'approche brève orientée vers les solutions. Il a fondé le Centre Psycho-Solutions en 1996 pour agir comme superviseur, formateur et conférencier sur cette approche et d'autres approches collaboratrices. Très au fait des données probantes, il a développé au fil des ans des ateliers de formation sur les intervenants efficaces, sur la mobilisation des clients peu motivés ou non volontaires et sur l'intervention auprès des clients difficiles. Il est l'auteur du livre Psychothérapie : Approche brève orientée vers les solutions (Editions Jouvence, 2017) et d'une revue électronique publiée 4 fois / an depuis 2014. Actuellement, il consacre environ 80 jours par an à donner de la formation en salle, en webinaires et à donner de la supervision à travers le monde francophone. Il est très apprécié pour ses qualités d'écoute, de calme, de simplicité, de compétence et d'intégration de son approche dans ses enseignements.

Clientèle : Psychothérapeutes et intervenants intéressés aux approches positives et collaboratrices à court terme et ayant suivi la formation Approche brève orientée vers les solutions / formation de base. Les participants seront témoin de démonstrations du formateur et auront plusieurs occasions de pratiquer divers outils présentés au cours ces journées à partir de leurs situations cliniques. Groupe limité à 25 personnes.

Durée de la formation : 12 heures sur 2 journées. Cette activité comporte des exposés théoriques agrémentés de questions des participants, de démonstrations et de pratiques en sous groupes. Cette activité sera reconnue pour une durée de 12 heures aux fins de la formation continue en psychothérapie. Une attestation de participation sera remise à chaque participant à la fin de la formation.

Objectifs :

1. Se rappeler les techniques de base de l'approche version 2.0 et répondre au questionnement clinique des participants ;
2. Identifier les concepts et les stratégies avancés pour créer l'alliance, pour cibler la motivation, pour préciser le résultat attendu et détailler les progrès même avec des clients difficiles ;
3. Surmonter les difficultés rencontrées avec l'approche dans leur pratique ;
4. Identifier les défis, attitudes et adaptations particulières de l'approche face à la dépression, aux troubles anxieux, aux problèmes de dépendance et aux victimes de traumatismes et d'abus ;
5. Expérimenter et mettre en pratique les outils proposés de l'approche.

Préalables : Avoir suivi la formation de base sur l'approche orientée vers les solutions. Rencontrer des clients en intervention. Accepter de faire des pratiques en sous-groupes.

Contenu :

1. Retour sur l'expérience des participants avec l'approche
 - 1.1 Les bons coups
 - 1.2 Les difficultés : quelques discussions de cas tirées de la pratique
2. Rappel des techniques de base et version 2.0 (Berg, I.-K., 1996 ; de Shazer, S., 1996 ; de Shazer, S., 1999 a ; de Shazer, S., 1999 b ; Connie, E. & Metcalf, L., 2009 ; Ratner, H. & George, E., 2112)
 - 2.1 Attitudes et postulats
 - 2.2 Validation et langage
 - 2.3 Techniques de base (première séance) : meilleurs espoirs, description du futur préféré, fin de séance
 - 2.4 Techniques de base (séances suivantes) : exemples, exceptions, questions à échelle, si pas de progrès
3. Techniques avancées
 - 3.1 Utiliser des proches, des mentors (O'Hanlon, W.-H. & Beadle, S., 1997)
 - 3.2 Micro-analyse : écoute et validation orientée solution (Anderson, H., 1997 ; Ratner, H., George, e. & Iveson, C., 2012; Quick, E. K., 2012)
 - 3.3 Exercices à partir de situations cliniques difficiles
4. Quelques catégories d'intervention
 - 4.1 La puissance des compétences et exercice
 - 4.2 L'attraction du futur et exercice
 - 4.3 La science du bien-être et exercice
 - 4.4 Changer la relation avec le problème et exercice
5. Attitudes de base face aux diverses problématiques
6. Intervention adaptée à certaines problématiques
 - 6.1 Dépression (Nelson, T. S., 2007 ; Corcoran, J., 2009 ; Fiske, H., 2008)
 - 6.1.1 Défis particuliers
 - 6.1.2 Développer des pensées florissantes
 - 6.1.3 Prendre des décisions qui s'imposent
 - 6.1.4 Augmenter le niveau d'énergie
 - 6.1.5 Exercice
 - 6.1.6 Mises en situation à partir de situations cliniques difficiles
 - 6.2 Troubles anxieux (Nelson, T. S., 2007 ; Quick, E.K., 2013)
 - 6.2.1 Défis particuliers
 - 6.2.2 Faire face à la peur

- 6.2.3 Découvrir les signes de courage
- 6.2.4 Faire de l'exposition utile
- 6.2.5 Mises en situation à partir de situations cliniques difficiles
- 6.3 Victimes de traumatisme et d'abus (Dolan, Y.-M., 1996 ; Simon, J. K. & Nelson, T. S., 2007 ; Nelson, T. S., 2007 ; Lee, M. Y., Sebold, J., & Uken, A., 2003)
 - 6.3.1 Recueillir de l'information de façon sécuritaire
 - 6.3.2 Assurer la sécurité
 - 6.3.3 Gérer les flash-back
 - 6.3.4 Se reconnecter à soi et aux autres
 - 6.3.5 Transformer la blessure
 - 6.3.6 Mises en situation à partir de situations cliniques difficiles
- 6.4 Problèmes de dépendance (Berg, I.-K. & Miller, S.-D, 1998 ; Berg, I.-K. & Reuss, N. H., 1998; Pichot, T. & Smock, S. A., 2009 ; Dolan, Y.-M. & Pichot, T., 2010)
 - 6.4.1 Défis particuliers
 - 6.4.2 Quelques données de recherche
 - 6.4.3 La motivation au changement
 - 6.4.4 Critère pour désintoxication et traitement intensif
 - 6.4.5 Consommation modérée versus abstinence totale
 - 6.4.6 Se connecter à une passion
 - 6.4.7 Cas chroniques
 - 6.4.8 Exercice
 - 6.4.9 Mises en situation à partir de situations cliniques difficiles

7. Bibliographie

Méthode et stratégie pédagogique : L'exposé théorique est accompagné d'un power point qui comprend 130 acétates qui sont reproduites dans un cahier exhaustif remis à chaque participant ; beaucoup de place est laissée aux questions des participants. Les deux journées offre plusieurs occasions de mises en situation à partir de difficultés rencontrées par les participants et ponctuée de démonstrations par le formateur. Ces exercices pratiques durent entre 20 et 30 minutes ; le formateur supervise les exercices et revient en grand groupe sur chaque pratique.

Attestation : Une attestation accréditée de participation est remise à chaque participant en mentionnant son nombre d'heures de participation réelle.

Bibliographie :

- ANDERSON, H.** Conversation, language, and possibilities: a postmodern approach to therapy. New York: Basic Books, 1997.
- BANNINK, F.** 1001 Solution-Focused Questions: Handbook for Solution-Focused Interviewing. New-York : Norton, 2010.
- BERG, I.-K.** Services axés sur la famille, Saint-Hyacinthe : Edisem, 1996.
- BERG, I.-K. & MILLER, S.-D.** L'alcool une approche centrée sur la solution, Bruxelles : Satas, 1998.
- BERG, I.-K. & REUSS, N. H.** Solutions Step by Step : A Substance Abuse Treatment Manual, New-York : Norton, 1998.
- BERG, I.-K. & DOLAN, Y.** Récits de solution, Bruxelles : Satas, 2002.
- CONNIE, E. & METCALF, L.** The Art of Solution Focused Therapy. New-York : Springer, 2009.
- CORCORAN, J.** The Depression Solutions Workbook: A Strengths and Skills-Based Approach. Oakland : New Harbinger, 2009.
- DeLONG & BERG, I.K.** De l'entretien à la solution, Bruxelles : Satas, 2003.
- DE SHAZER, S.** Différence - Changement et thérapie brève, Bruxelles : Satas, 1996.
- DE SHAZER, S.** Les mots étaient à l'origine magiques, Bruxelles : Satas, 1999.
- DE SHAZER, S.** Clés et solutions en thérapie brève, Bruxelles : Satas, 1999.
- DE SHAZER, S.** Explorer les solutions en thérapie brève, Bruxelles : Satas, 2002.
- De SHAZER S., DOLAN Y., KORMAN H., TREPPER T., MCCOLLUM E., BERG** Au-delà des miracles. Un

état des lieux de la thérapie brève solutionniste. Bruxelles : Satas, 2007.

DOLAN, Y.-M. Guérir de l'abus sexuel et revivre, Bruxelles : Satas, 1996.

DOLAN, Y.-M. & PICHOT, T. La thérapie brève centrée sur les solutions dans les services médico-sociaux, Bruxelles : Satas, 2010.

FISKE, H. Hope in Action: Solution-Focused Conversations About Suicide. New-York : Routledge, 2008.

LEE, M. Y., SEBOLD, J., & UKEN, A. Solution-Focused Treatment of Domestic Violence Offenders: Accountability for Change. New-York : Oxford, 2003.

NELSON, T. S. Handbook of solution-focused Brief Therapy, New-York : Routledge, 2007.

NELSON, T. S. (Eds.) Doing Something Different: Solution-Focused Brief Therapy Practices. New-York : Routledge, 2010.

O'HANLON, W.-H. & BEADLE, S. Guide du thérapeute au pays du possible, Bruxelles : Satas, 1997.

PICHOT, T. & SMOCK, S. A. Solution-Focused Substance Abuse Treatment. New-York : Routledge, 2009.

QUICK, E.K. Solution Focused Anxiety management. London: Elsevier, 2013.

QUICK, E. K. Core Competencies in the Solution-Focused and Strategic Therapies: Becoming a Highly Competent Solution-Focused and Strategic Therapist. New-York : Routledge, 2012.

RATNER, H., GEORGE, E. & IVESON, C. Solution focused brief therapy, London:Routledge, 2012.

SIMON, J. K. & NELSON, T. S. Solution-Focused Brief Practice with Long-Term Clients in Mental Health Services: "I Am More Than My Label". New-York : Routledge, 2007.

Document Mise à jour : mai 2020